TELEGRAFIC, DIN CELE 18 TABERE

● **A.S.A. TG. MUREȘ**, reintoarsă acasă după jocul bun făcut la București, nu are probleme de lot. La antrenamente s-a pus accent deosebit pe sporirea randamentului ofensiv. **JIUL** și-a întregit efectivul: **Rusu** este apt de joc, ca și portarul **Cavai**, dar forma lui **Moise** îi îndreptățește pe antrenori de a-i încredința, pe mai departe, tricoul cu nr. 1. ARBITRI: **I. Igna — P. Regep** (ambii din Timișoara), **V. Topan** (Cluj-Napoca).

● **„POLI"** nu-i poate folosi pe **Cotec, Barna** și **Volaru**, accidentați. **GLORIA BUZĂU** a plecat de ieri spre Timișoara, fără **Vlad**, care, cu două cartonașe galbene la activ, este suspendat o etapă. ARBITRI: **D. Ologeanu** — R. Dumitrică (ambii din Arad), R. Stîncan (București).

● La **SPORTUL STUDENȚESC** continuă să fie indisponibil **M. Marian**; **O. Ionescu** este suspendat, iar **Munteanu II**, ușor accidentat, este incert. La **OLIMPIA** nu va juca **Bathori II**, care are două cartonașe galbene. ARBITRI: **M. Ivăncescu** — C. Braun (ambii din Brașov). A. Mustățea (Pitești).

● **„U" CLUJ-NAPOCA** nu-l va putea folosi pe **Porațchi**, care a acumulat două cartonașe galbene. **Batacliu**, gripat, este incert. La **F.C. OLT** întreg efectivul este apt de joc, cu excepția lui **Stanciu**, care continuă să fie indisponibil. ARBITRI: **N. Rainea** (Bîrlad) — **T.** Balanovici (Iași), V. Burmuz (Vaslui).

● **S.C. BACĂU** nu are jucători indisponibili în lot. **STEAUA** nu-l va putea utiliza la Bacău pe **Stoica**, suspendat o etapă pentru două cartonașe galbene. De asemenea, nu vor face deplasarea, fiind accidentați, **Iordănescu, Sameș, Anghelini** și **Aelenei**. ARBITRI: **V. Tătar** (Hunedoara) — A. Stocker (Petroșani), I. Rus (Tg. Mureș).

● **CHIMIA** nu va putea, probabil, să-i alinieze mîine pe **Cincă** și **Carabageac**, accidentați la ultima partidă; se fac eforturi pentru recuperarea lor. **C.S. TÎRGOVIȘTE** va prezenta, în schimb, „11"-le obișnuit. Singura indisponibilitate, mai veche, **Pitaru**. ARBITRI: **O. Streng** — Fl. **Pitiș** (ambii din Oradea), V. Ianul (Iași).

● **F.C. ARGEȘ** va juca mîine fără portarul **Speriatu**, suspendat pentru două etape. Va apăra **Cristian**. **F.C.M. GALAȚI** anunță trei jucători indisponibili: **Balaban, Vlad** și **Cramer**. ARBITRI: **C. Dinulescu** — I. Pop, C. Ignat (toți din București).

● **POLITEHNICA IAȘI** nu contează pe fundașul **Munteanu**, suspendat. **DINAMO** decolează astăzi spre Iași, fără **Mulțescu**, accidentat. ARBITRI: **O. Anderco** (Satu Mare) — M. Salomir (Cluj-Napoca), A. Hîrța (Gherla).

● **UNIVERSITATEA CRAIOVA** nu-l va putea utiliza pe **Tilihoi**, suspendat pentru două cartonașe galbene. El va fi înlocuit cu **Bumbescu** sau cu **Geolgău**. **F.C. BAIA MARE**, în schimb, are efectivul complet, întrucît **Sabău** și-a ispășit pedeapsa. ARBITRI: **Cr. Teodorescu** — S. Necșulescu (ambii din Tîrgoviște), G. Dragomir (București).

CINE VA CÎȘTIGA TITLUL? CINE VA RETROGRADA?

Mai sînt 7 etape pînă la sfîrșitul actualei ediții de campionat. Cum s-ar spune întrecerea Diviziei A intră în linia dreaptă. Cine va cîștiga? Cine va retrograda? Iată întrebări care-i frămîntă în aceste zile pe toți iubitorii fotbalului. Le înlesnim, într-o oarecare măsură, răspunsul, publicînd programul (acasă și în deplasare), fiecăreia dintre competitoare.

Universitatea Craiova, cu F.C. Baia Mare (acasă), Olimpia Satu Mare (a), Jiul (deplasare), F.C.M. Galați (d), F.C. Olt (a), Chimia Rm. Vîlcea (d) și Steaua (a); **Steaua**, cu S.C. Bacău (d), F.C. Argeș (a), „U" Cluj-Napoca (d), „Poli" Timișoara (a), C.S. Tîrgoviște (d), Politehnica Iași (a) și Univ. Craiova (d); **F.C. Baia Mare**, cu Univ. Craiova (d), A.S.A. Tg. Mureș (a), Sportul stud. (d), „U" Cluj-Napoca (d), Dinamo (a), C.S. Tîrgoviște (a) și Jiul (d); **F.C. Argeș**, cu F.C.M. Galați (a), Steaua (d), „Poli" Timișoara (a), Politehnica Iași (d), „U" Cluj-Napoca (a), S.C. Bacău (d) și Chimia Rm. Vîlcea (a); **Dinamo**, cu Politehnica Iași (d), C.S. Tîrgoviște (a), F.C.M. Galați (d), F.C. Olt (a), F.C. Baia Mare (d), Jiul (a) și Gloria Buzău (d); **Sportul studențesc**, cu Olimpia Satu Mare (a), Chimia Rm. Vîlcea (d), F.C. Baia Mare (a), A.S.A. Tg. Mureș (d), F.C.M. Galați (a), F.C. Olt (d) și S.C. Bacău (a); **S.C. Bacău** cu Steaua (a), „Poli" Timișoara (d), Politehnica Iași (a), Chimia Rm. Vîlcea (d), A.S.A. Tg. Mureș (a), F.C. Argeș (a) și Sportul stud. (d); **F.C.M. Galați**, cu F. C. Argeș (d), Politehnica Iași (d), Dinamo (a), Univ. Craiova (a), Sportul stud. (d), Gloria Buzău (a) și „U" Cluj-Napoca (d); **Jiul**, cu A.S.A. Tg. Mureș (d), F.C. Olt (d), Univ. Craiova (a), Gloria Buzău (d), Politehnica Iași (a), Dinamo (d) și F.C. Baia Mare (a); **Politehnica Iași**, cu Dinamo (a), F.C.M. Galați (a), S.C. Bacău (d), F.C. Argeș (a), Jiul (d), Steaua (d) și Olimpia Satu Mare (a); **Chimia Rm. Vîlcea** cu C.S. Tîrgoviște (a), Sportul stud. (a), Olimpia Satu Mare (d), S.C. Bacău (a), „Poli" Timișoara (d), Univ. Craiova (a) și F.C. Argeș (d); **„Poli" Timișoara**, cu Gloria Buzău (a), S.C. Bacău (a), F.C. Argeș (d), Steaua (d), Chimia Rm. Vîlcea (a), A.S.A. Tg. Mureș (a) și C.S. Tîrgoviște (d); **F.C. Olt** cu „U" Cluj-Napoca (d), Jiul (a), Gloria Buzău (a), Dinamo (d), Univ. Craiova (d), Sportul stud. (a), și A.S.A. Tg. Mureș (d); **A.S.A. Tg. Mureș**, cu Jiul (a), F.C. Baia Mare (d), C.S. Tîrgoviște (d), Sportul stud. (a), S.C. Bacău (d), „Poli" Timișoara (d) și F.C. Olt (a); **„U" Cluj-Napoca**, cu F.C. Olt (a), Gloria Buzău (d), Steaua (a), F.C. Baia Mare (a), F.C. Argeș (d), Olimpia Satu Mare (d) și F.C.M. Galați (a); **C.S. Tîrgoviște**, cu Chimia Rm. Vîlcea (d), Dinamo (d), A.S.A. Tg. Mureș (a), Olimpia Satu Mare (d), Steaua (a), F.C. Baia Mare (d) și „Poli" Timișoara (a); **Olimpia Satu Mare**, cu Sportul stud. (d), Univ. Craiova (d), Chimia Rm. Vîlcea (a), C.S. Tîrgoviște (a), Gloria Buzău (d), „U" Cluj-Napoca (a) și Politehnica Iași (d); **Gloria Buzău** cu „Poli" Timișoara (d), „U" Cluj-Napoca (a), F.C. Olt (d), Jiul (a), Olimpia Satu Mare (a), F.C.M. Galați (d) și Dinamo (a).

SANCȚIONAREA UNOR JUCĂTORI DIN DIVIZIA A

Comisia de disciplină **l-a suspendat** pe 2 etape pe **Octavian Ionescu** (Sportul studențesc), care, în meciul cu **C.S. Tîrgoviște**, l-a insultat pe arbitru. S-a ținut însă seama de faptul că în 12 ani, **Octavian Ionescu** n-a comis nici un act de indisciplină, astfel că i s-au acordat circumstanțe atenuante.

Tot pe două etape pentru atitudine necuviincioasă față de arbitru în meciul cu **F.C. Olt** a fost suspendat portarul echipei **F.C. Argeș**, **Speriatu**. De fapt, acesta a urmat exemplul antrenorului **Fl. Halagian** care — pentru a cîta oară? — își permite să insulte și să amenințe arbitrii.

PROGRAMUL ȘI ARBITRII ETAPEI DE MÎINE A DIVIZIEI B

SERIA I: Nitramonia Făgăraș — Viitorul Vaslui: **G. Manta** (București), F.C. Brăila — Progresul Brăila: **C. Jurja** (București), Cimentul Medgidia — Unirea Focșani: **V. Mândescu** (București), F.C.M. Brașov — Tractorul Brașov: **M. Moraru** (Ploiești), F.C. Constanța — Portul Constanța **C. Ghilă** (Constanța), C.S.M. Suceava — Minerul Gura Humorului: **Mihai Crușcu** (București), Delta Tulcea — Energia Gh. Gheorghiu-Dej: **A. Deleanu** (București), C.S. Botoșani — I.C.I.M. Brașov: **E. Feldman** (Baia Mare), Muscelul Cîmpulung — Viitorul (Gheorgheni): **M. Buzea** (București).

SERIA A II-a: Chimia Tr. Măgurele — Pandurii Tg. Jiu: **N. Dinescu** (Rm. Vîlcea), Rulmentul Alexandria — Mecanică fină București: **E. Munteanu** (Reșița), Rapid București — Carpați Mîrșa: **A. Forwith** (Timișoara), Energia Slatina — Șoimii Sibiu: **M. Axente** (Arad), Poiana Cîmpina — Autobuzul București: **Gh. Ispas** (Constanța), F.C.M. Giurgiu — Metalul Plopeni: **O. Ujheli** (Oradea), Progresul Vulcan București — Chimica Tîrnăveni: **B. Petrescu** (Brașov), Gaz metan Mediaș — Luceafărul București: **M. Ludoșan** (Sibiu), Metalul București — Petrolul Ploiești: **Gh. Jucan** (Mediaș).

SERIA A III-a: Someșul Satu Mare — Înfrățirea Oradea: **C. Bărbulescu** (București), Ind. sîrmei C. Turzii — U.M. Timișoara: **V. Popovici** (Botoșani), Gloria Bistrița — Unirea Alba Iulia: **I. Stănescu** (Iași), Aurul Brad — Corvinul Hunedoara: **Gh. Retezan** (București), U.T. Arad — Metalurgistul Cugir: **N. Georgescu** (București), F. C. Bihor — Strungul Arad: **C. Vlase** (Craiova), C.F.R. Cluj-Napoca — Dacia Orăștie: **D. Predescu** (București), Minerul Cavnic — Minerul Moldova Nouă: **Al. Ioniță** (București), F.C.M. Reșița — Minerul Anina: **C. Manea** (Fetești).

MIȘCAREA — O CERINȚĂ OBIECTIVĂ TOT MAI PRESANTĂ

Nevoia de mișcare este, indiscutabil, o cerință obiectivă tot mai presantă pentru omul zilelor noastre. În lumea de azi, omul contemporan resimte tot mai acut necesitatea unei compensații care să-i permită să-și păstreze nealterată condiția corporală, sănătatea, buna dispoziție.

După cum se știe, natura și știința i-au pus la dispoziție mijloace simple, accesibile, eficiente și necostisitoare. Mersul pe jos și cu bicicleta, alergarea, exercițiile fizice zilnice, precum și mijloacele naturale — aerul, soarele, apa —, toate acestea concură la întreținerea, la păstrarea și chiar la amplificarea capacității de efort a semenilor noștri.

Urmărind în mod curent presa de specialitate și unele studii ale specialiștilor îți poți face o imagine despre amploarea pe care a luat-o actualmente mișcarea pentru promovarea... mișcării. Aceasta îi are în vedere atît pe oamenii sănătoși, cît și pe cei bolnavi, atît pe tineri, cît și pe vîrstnici. A devenit indiscutabil că oamenii de la noi, ca și din alte țări, tind tot mai mult, la chemarea științei moderne, să utilizeze terapiile preventive, agreabile și eficiente, în locul tratamentelor „clasice", deseori incerte, îndelungate și obositoare.

Dar să dăm glas unor fapte din diferite părți ale planetei, în sprijinul tezei despre necesitatea imperioasă de mișcare în zilele noastre. Ele se doresc o pledoarie în favoarea mișcării, a „sportului pentru toți", a „sportului pentru sănătate".

În țara noastră, remarcabila competiție sportivă națională „Daciada" a descătușat energii considerabile, atrăgînd în întreceri de masă, larg accesibile, milioane de oameni ai muncii, tineri și adulți, femei și bărbați.

În U.R.S.S. sînt angrenați anual în cadrul „Spartachiadei popoarelor" zeci de milioane de cetățeni de toate vîrstele. Numai schiul este practicat de 4 milioane de oameni ai muncii. În R.P. Chineză sînt notorii rezultatele obținute prin intermediul gimnasticii la locul de muncă și al celei de înviorare. Printre acțiunile de masă care atrag și stimulează dorința de întrecere se găsește și „crosul cărunților", la startul căruia se aliniază deseori sute de mii de oameni vîrstnici, dornici de mișcare și recreare. În R.D. Germană sînt la mare cinste „competițiile inter-familiale", pe grupe de vîrstă, în timp ce în R.P. Ungară de un deosebit succes se bucură, printre altele, „Spartachiadele grădinițelor", destinate milioanelor de preșcolari.

În Franța, activitatea pentru dezvoltarea formelor de mișcare și destindere ia amploare, accentul punîndu-se pe întrecerile organizate în cadrul acțiunii „Sportul pentru toți".

În cartea sa „Alergarea și existența", cunoscutul cardiolog american Scheehan făcea următoarea reflecție: „Cu ani în urmă, cînd am început să alerg, am făcut-o nu ca să-mi omor timpul. Nu fiecare aleargă ca să fie suplu sau să poată mînui cu virtuozitate mingea. ALERGAREA ESTE ABSOLUT NECESARĂ. Dacă cineva începe să alerge, nu mai ține cont de oboseală, de stress. Toate acestea vor dispare în momentul în care un loc important din viața omului îl va ocupa alergarea și dacă cu ajutorul ei își va putea cizela personalitatea".

Dr. J. Skaff, din Honolulu, este specialist în maladii cardiovasculare. Datorită activității sale pedagogice concrete, care se desfășoară sub deviza: „În locul medicamentelor — maratonul", numărul oamenilor care practică alergarea pe distanțele superlungi la Honolulu a crescut considerabil. De menționat că printre adepții mișcării preconizate cu atîta eficiență de Skaff se află numeroase femei.

Dealtfel, se știe astăzi că mișcarea, în diversele ei forme, este recomandată de medicii specialiști și bolnavilor de plămîni și inimă, în contrast cu ideile care dominau în urmă cu 25—30 ani, cînd în cadrul tratamentelor se punea accentul pe odihna statică, pasivă.

Cercetătorii români și din alte țări au stabilit de multă vreme, prin studii ample și verificate, faptul că parametrii capacității de efort ai celor care practică în mod organizat exercițiile fizice și sportul sînt net superiori oamenilor care duc o viață sedentară. Un medic calcula, de exemplu, faptul că urcarea unui minim de 50 de trepte pe zi (deci un minimum de mișcare „pe verticală") ne prelungește viața cu cel puțin 5—10 ani.

Există multe date și investigații care demonstrează indubitabil avantajele ce izvorăsc din practicarea regulată a exercițiilor fizice în mijlocul naturii. Se pretinde, însă, ca o condiție de bază, continuitatea și perseverența. Ne-am permite să încheiem afirmînd că realmente viața noastră se află azi, de cele mai multe ori, în mîinile noastre. Să nu uităm niciodată acest lucru.

Prof. **L. ROPOT**

A XIV-a EDIȚIE A „CUPEI VETERANILOR" LA SCHI

Stațiunea Semenic din Munții Banatului, unde zăpada se menține aproape o jumătate de an, a găzduit, pentru a 14-a oară, **„Cupa veteranilor"** la schi. Fără nici o exagerare, se poate spune că întrecerea era așteptată exact din... ziua în care s-a încheiat precedenta ediție. Pentru că o asemenea competiție este un prilej de a se revedea foști campioni ai schiului sau vechi pasionați practicanți ai lui.

Au fost prezenți concurenți din **Sinaia, București, Sibiu, Timișoara, Reșița**, la 5 categorii de vîrstă, între 35 și... 80 de ani! Reunirea celor aproape 80 de competitori, în proba de fond sau cea de slalom, a avut toate atributele unei reușite depline. Ședința tehnică — prilej de depănare a unor amintiri de neuitat — a demonstrat vigoarea și sănătatea „veteranilor", iar balul care a urmat a fost o excelentă mostră de seară distractivă a oamenilor de munte.

Printre cei care au urcat pe podiumul de premiere au fost **Ion Fortini, D. Trestian, E. Burian, Șt. Ghemeș, W. Denuel, Isolde Jung, Hermina Fiat** (toți din Reșița) și **Francisca Gedeon** (din Timișoara) — la schi fond. La slalom, s-au remarcat **I. Gedeon** (Timișoara), **C. Ciocoiu** (Sinaia), **Ghizela Dobosan** (București), **Ana Scherer** (Sibiu), **Stela Ghițescu, E. Vrăjitor, Olga Vrăjitor, F. Swantek** și **H. Krub** (toți din Reșița). (**D. GLAVAN** — coresp.).

VELIȘTII LA PRIMA COMPETIȚIE A SEZONULUI ... în căutarea candidaților olimpici

Deși, primăvara, parcă, întîrzie, ambarcațiile cu pînze au ieșit în larg. Cei mai buni veliști se vor întrece, începînd de duminică, timp de o săptămînă, pe lacul Siutghiol, în concursul dotat cu **„Cupa primăverii"**. Vor avea loc curse la clasele „Optimist", „Cadet", „470", „Finn" și „F.D.". Competiția are și caracter de selecție pentru lotul nostru olimpic.

ÎN SĂLILE DE ȘAH — FUMATUL INTERZIS!

O recentă măsură luată în ședința plenară a Comitetului Federației române de șah a fost primită cu multă satisfacție: **s-a hotărît ca în sălile de șah fumatul să fie interzis cu desăvîrșire, atît pentru spectatori, cît și pentru jucători, secundanți, arbitri sau demonstranți.**

De fapt, în arena internațională a șahului se poartă mai de mult discuții pe această temă. S-au organizat (experimental) turnee în care fumatul era interzis și jucătorii — cei fumători — nu au evoluat mai slab decît atunci cînd aveau dreptul să apeleze la țigară. Dealtfel, așa cum spiritual remarca cineva, **„o mutare bună nu se descoperă în... fumul unei țigări!"** Este interesant de remarcat, în această ordine de idei, că majoritatea covîrșitoare a marilor jucători ai lumii au fost sau sînt nefumători. În această categorie am putea încadra campioni cum ar fi **Capablanca, Euwe, Botvinnik, Smislov, Petrosian, Fischer, Karpov.** Nu fumează marii maeștri **Larsen, Gheorghiu, Portisch, Hort** și alții. Este, deci, firesc (și sportiv) ca marele număr de jucători nefumători să nu fie deranjați de minoritatea celor care aprind țigarete. Interesant ar fi de remarcat că abandonarea tutunului a condus totdeauna la ridicarea performanțelor șahiste. Astfel, **Alehin**, înaintea meciului-revanșă cu **Euwe**, din 1937, s-a lăsat de fumat și a jucat excelent, obținînd victoria. Cele mai bune rezultate din cariera sa, inclusiv titlul de mare maestru internațional, au fost obținute de **Victor Ciocâltea** în perioada — din păcate destul de scurtă — în care n-a fumat. Am mai adăuga că cinci ore (cît durează o rundă) fără țigară este un cîștig și pentru spectatorii sau jucătorii fumători și — poate — un pas spre abandonarea definitivă a acestui viciu.

Nutrim speranța că toți iubitorii și slujitorii șahului își vor însuși această măsură și o vor apăra, respectînd-o! (**V. Ch.**).

LOTO-PRONOSPORT INFORMEAZĂ

● **NUMERELE EXTRASE LA TRAGEREA „LOTO" DIN 11 APRILIE 1980. EXTRAGEREA I: 23 13 10 21 44 19 49 47 39; EXTRAGEREA A II-a: 59 35 37 34 14 84 8 54 65. FOND TOTAL DE CÎȘTIGURI: 1.006.931** lei, din care **170.915** lei report categoria 1.

● **CÎȘTIGURILE CONCURSULUI PRONOSPORT DIN 9 APRILIE 1980.** Categoria 1: 13 rezultate): 2 variante 25% a 49.339 lei; categoria 2 (12 rezultate): 46,75 variante a 2.533 lei; categoria 3 (11 rezultate): 796,25 variante a 223 lei. Cîștigurile de categoria 1 au fost obținute de: MEREUȚĂ VASILE din Brașov și MIHALEXE CORNELIU din București.

● **NUMAI ASTĂZI...** Tragerea **Loto** 2 de mîine, 13 aprilie 1980, oferă pentru iubitorii acestui sistem de joc un nou prilej de cîștiguri în autoturisme **„Dacia 1300"** și importante sume de bani. A nu se uita, însă, că astăzi este ultima zi pentru procurarea biletelor. (Tragerea va avea loc la ora 16,30 în sala Clubului sportiv Progresul din București, str. dr. Staicovici nr. 42; numerele cîștigătoare urmează a fi radiodifuzate și televizate în cursul serii). ● Atractivitatea concursului **Pronosport** de mîine nu mai are nevoie de recomandări. După toate probabilitățile, participarea va fi numeroasă și, în consecință, cîștigurile vor fi consistente. Nu pierdeți prilejul de a fi și dv. prezenți printre marii cîștigători!

● JUCAȚI...